

# Sportphysiotherapie Kurs I

## Grundlagen der Sportphysiotherapie

### Background

k.A.

### Kursinhalte

- ▶ Einführung in die sportmedizinischen Grundlagen
- ▶ Physiologische Grundkenntnisse des Bindegewebes und Transfer in die Behandlung
- ▶ Erstversorgung von Sportverletzungen
- ▶ Einführung in die Trainingslehre und Betreuung in Training und Wettkampf
- ▶ Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat/Taping

### Kursvoraussetzungen

Physiotherapeut/in

### Referenten

Lehrteam der AG Sportphysiotherapie im ZVK e.V.

### Kurstermine

Hannover	13. – 15.01.2012
Köln	10. – 12.02.2012
Weinheim	10. – 12.02.2012
Tübingen	09. – 11.03.2012
Fulda	30.03 – 01.04.2012
Hannover	27. – 29.04.2012
Hannover	27. – 29.07.2012
Weinheim	28. – 30.09.2012
Hannover	26. – 28.10.2012
Weinheim	05. – 07.10.2012
Bad Elster	12. – 14.10.2012
Fulda	02. – 04.11.2012
Köln	16. – 18.11.2012

## Sportphysiotherapie Kurs II Aufbaukurs (A)

### Background

k.A.

### Kursinhalte

- ▶ Leistungsdiagnostik und Trainingsteuerung
- ▶ Bewegungsanalysen, Biomechanik, Sportschuhbau
- ▶ Psychosoziale Faktoren im Sport
- ▶ Ernährungsgrundlagen
- ▶ Doping und Substitution
- ▶ Spezielle Trainingslehre und Umsetzung in die Praxis
- ▶ Funktionelle Befunderhebung, Therapie-Optimierung und indikationsorientierte Behandlungsprogramme

### Kursvoraussetzungen

Physiotherapeut/in mit Teilnahme an Sportphysiotherapie Kurs I

### Referenten

In Hannover: B. Lauther (PT), Dr. U. Wegener (DLV-Mannschaftsarzt), M. Liesenfeld (Dipl.-Psych.), P. Inama (PT), Dr. P. Schröder, C. Melzer (PT), P. Bassara (PT), W. Paper (PT), u.a.

In Weinheim: Prof. Dr. H. Felder, D. v. Ackeren (Dipl.-Sportpsych.), Dr. med. K. Zöllig, Dr. T. Heidemann, T. Zahnleiter (PT) S. Zuna (Dipl.-Sportwiss.), M. Preibsch (PT), u.a.

### Kurstermine

Hannover	14. – 18.03.2012
Weinheim	14. – 18.03.2012
Hannover	11. – 15.07.2012
Hannover	07. – 11.11.2012
Weinheim	21. – 25.11.2012

## Sportphysiotherapie Kurs III Aufbaukurs (B)

### Background

k.A.

### Kursinhalte

- ▶ Sportpädagogik
- ▶ Spezielle Ernährungslehre im Sport
- ▶ Standardisierte Test- und Messverfahren
- ▶ Alternative Behandlungsformen im Sport
- ▶ Ausgewählte Themen zu Trendsportarten
- ▶ Behandlungsstrategien
- ▶ Trainingskonzepte

### Kursvoraussetzungen

Physiotherapeut/in mit Teilnahme an Sportphysiotherapie Kurs I + II

### Referenten

In Hannover: B. Lauther (PT), C. Fischer (PT/D.O), H. Fuhry (PT), P. Bassara (PT), G. Schneider (Dipl.-Biol.), F. Deutschmann, u.a.

In Weinheim: M. Preibsch (PT/DOSB-Lizenz), S. Heidemann (Dipl.-Sportwiss.), D. v. Ackeren (Dipl.-Psych.), S. Zuna (Dipl.-Sportwiss.) u. a.

### Kurstermine

Hannover 16. – 19.02.2012

Hannover 21. – 24.06.2012

Hannover 11. – 14.10.2012

Weinheim 29. – 02.12.2012