

GESUNDHEITSKOMPETENZ

aus der Perspektive der Profession Physiotherapie

- Ergebnisse einer Online-Befragung unter 649 Physiotherapeut*innen und einer Dokumentenanalyse von 27 Lehr- und Modulplänen der Ausbildung/des Studiums Physiotherapie -



KENNTNIS DES BEGRIFFS

6 von 10 Physiotherapeut*innen ist das Thema Gesundheitskompetenz bekannt.



ROLLE DER PROFESSION

Die Rolle der Profession Physiotherapie bei der Förderung der Gesundheitskompetenz von Patient*innen wird von über 70% als hoch bis sehr hoch eingeschätzt.



BESTEHENDE BEDARFE

87,3% der Umfrageteilnehmer*innen wünschen sich weitere Informationen zum Thema Gesundheitskompetenz sowie ausreichend Zeit in der Patient*innenversorgung, um die Gesundheitskompetenz fördern zu können.



VERANKERUNG IN AUSBILDUNG + STUDIUM

In den ausbildungs- und studiumsrelevanten Unterlagen wurde der Begriff Gesundheitskompetenz nur in einem Dokument explizit erwähnt.

Das Konstrukt Gesundheitskompetenz spielt für das berufliche Selbstverständnis der Profession Physiotherapie eine wichtige Rolle. Sowohl in der Ausbildung als auch im Studium der Physiotherapie ist das Thema Gesundheitskompetenz nicht ausreichend verankert. Allerdings werden den Physiotherapeut*innen wichtige Kompetenzen vermittelt, die für die Förderung der Gesundheitskompetenz von Patient*innen erforderlich sind.

FAZIT FÜR DIE PRAXIS



- Das Thema Gesundheitskompetenz sollte in Ausbildung und Studium fest verankert werden.
- Physiotherapeut*innen sollte eine zielgruppenspezifische und praxisbezogene Weiterbildung ermöglicht werden.
- Es müssen geeignete Rahmenbedingungen geschaffen werden, um die Gesundheitskompetenz bei Patient*innen fördern zu können (z.B. durch Verankerung beratender Tätigkeiten im Heilmittelkatalog).