

# Sportphysiotherapie inkl. Physio-Athletiktrainer/in

Anerkennung durch den DOSB



## Zielgruppe:

**Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, die eine Aktualisierung und Erweiterung ihrer Fachkompetenzen im Bereich der Sportphysiotherapie suchen.**

## Hintergrund:

### AG Sportphysiotherapie

Die AG Sportphysiotherapie (ZVK) ist einer der größten institutionellen Anbieter von Sportphysiotherapie-Fortbildungen in Deutschland. Die Verbindung der Kernkompetenzen Physiotherapie und Sport, die einheitlichen Qualitätsstandards, das interdisziplinäre Netzwerk und die bundesweite Ausbreitung sind die Stärken der AGS. Darüber hat die AGS als deutscher Vertreter im IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy) ein Alleinstellungsmerkmal auf dem Fortbildungsmarkt.

### Was vermitteln wir?

Die Kurse sind praxisnah gestaltet.

Die Inhalte sind methodisch strukturiert aufbereitet. Sie befähigen die Kursteilnehmer zur unmittelbaren Anwendung theoretischer und praktischer Kenntnisse in der sportphysiotherapeutischen Betreuung von Breiten- und Spitzensportlern.

### Kompetenzerweiterung und Zukunftsperspektiven für Sportphysiotherapeuten

Mit den Kursen der AG Sportphysiotherapie erlangen Sie Kompetenzen, die Ihnen Tätigkeitsbereiche im privatwirtschaftlichen Sektor und 2. Gesundheitsmarkt öffnen (Betreuung von Mannschaften und Sportvereinen, PersonalTraining etc.).

Zudem bietet die AG Sportphysiotherapie auch einen internationale Austausch mit Sportphysiotherapeuten aus der Schweiz und aus Österreich.

(Quelle: [www.ag-sportphysiotherapie.de](http://www.ag-sportphysiotherapie.de))

Weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten.



**Teil I** der fünfteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie bietet den Einstieg in das Fachgebiet für Physiotherapeut/innen, die im Freizeit- oder Leistungssport betreuend aktiv werden wollen.



Dieser 30 Unterrichtseinheiten umfassende Kurs ist als Sportphysiotherapiefortbildung zur Erlangung der EAP Qualifikation akzeptiert. Er wird umgangssprachlich auch „kleiner Sportphysio“ genannt.

Der „Kurs 1: Sportphysiotherapie in der EAP mit Schwerpunkt Untere Extremität“ wird von der DGUV akzeptiert um die EAP Qualifikation zu erlangen. Der Kurs beinhaltet die Grundlagen für die gesamte Kursreihe und beinhaltet viele praktische Einheiten.

Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf der Unteren Extremität. Hierzu werden die anatomischen und mechanischen Eigenschaften der unteren Extremität besprochen. Der Therapeutische Prozess beginnt mit der Schnelldiagnostik und Erstversorgung von Sportverletzungen „am Spielfeldrand“. Sie erlernen Untersuchung, Taping und Rehabilitation unter Berücksichtigung der Wundheilungsphasen.

So bringt die Sportphysiotherapie das Beste aus den Gebieten der Manuellen Therapie, Triggerpunkt Therapie, KGG, Athletiktraining, Thermotherapie und Elektrophysiotherapie zusammen. Sie erlernen all diese Teilbereiche der Physiotherapie für die Versorgung und die Rehabilitation verletzter Sportler zu kombinieren.

Vorwettkampfmassagen stellen einen weiteren wichtigen Aspekt der Sportlerbegleitung dar, der in diesem Kurs unterrichtet wird.

### **Inhalte:**

- Einführung in die sportphysiotherapeutischen Grundlagen
- Physiologische Grundkenntnisse des Bindegewebes und Transfer in die Behandlung
- Trainingslehre: Terminologie, Grundlagen, Trainingsplanung
- Trainingsmethoden, Warm-Up, Cool-Down, Regeneration
- Grundlagen der Sportmassage
- Erstversorgung von Sportverletzungen, „Betreuerkoffer“
- Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat/Taping der unteren Extremitäten
- Funktionelle Anatomie und Arthokinematik der Unteren Extremität
- Häufige bzw. typische Sportverletzungen der Unteren Extremität
- Untersuchung der Unteren Extremität
- Palpation der Unteren Extremität
- Schemata für die Behandlung (Ursache-Folge-Ketten) der Unteren Extremität
- Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat / Taping

## Kurse in diesem Jahr:

10.03. - 12.03.2023	Gelsenkirchen	602/23
21.04. - 23.04.2023	Arnstadt	603/23
05.05. - 07.05.2023	Frankfurt	604/23
23.06. - 25.06.2023	Freiburg	605/23
01.09. - 03.09.2023	Arnstadt	606/23
22.09. - 24.09.2023	Hamburg	607/23
03.11. - 05.11.2023	Freiburg	608/23
01.12. - 03.12.2023	Gelsenkirchen	609/23
08.12.- 10.12.2023	Frankfurt	610/23

17.03. - 19.03.2023	MFZ Hannover*
16.06. - 18.06.2023	MFZ Hannover*
27.10. - 29.10.2023	MFZ Hannover*

*\*Buchung über das MFZ Hannover*

<b>Kursumfang:</b>	3 Tage, 30 Unterrichtseinheiten
<b>Kursgebühr:</b>	390 €



**Teil II** der fünfteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie bringt, aufbauend auf Teil I, das Beste aus den Gebieten der Manuellen Therapie, Triggerpunkttherapie, KGG und Athletiktraining zusammen. Sie erlernen all diese Teilbereiche der Physiotherapie für die Versorgung und die Rehabilitation verletzter Sportler zu kombinieren.



Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Wirbelsäule, Rumpf und Hüften. Außerdem wird die Trainingslehre und deren Umsetzung in der Rehabilitation von Sportlern vertieft. Der Kurs erarbeitet die anatomischen und mechanischen Eigenschaften der Wirbelsäule sowie Untersuchung, Palpation, Verletzungen und Behandlung dieser Körperregionen. Spezielle Massagetechniken wie Triggerpunkte, Querfraktionen und Bindegewebsmassage werden unterrichtet. Ein weiterer Themenblock ist das Kinesiotaping.

Teil der Abschlussprüfung ist eine Hausarbeit. Diese wird hier vorgestellt und erläutert.

#### **Inhalte:**

- Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik der Wirbelsäule
- Häufige bzw. typische Sportverletzungen der Wirbelsäule
- Untersuchung der Wirbelsäule
- Palpation der Wirbelsäule
- Schemata für die Behandlung (Ursache-Folge-Ketten) der Wirbelsäule
- Ausgabe und Erklärung der Hausarbeit (die HA ist Prüfungsbestandteil)
- Training im Gesundheits-, Breiten-, Alten-, Leistungs- und Spitzensport
- Grundlagen des Kinesiotaping

#### **Bei Abschluss dieses Blockes ist der Teilnehmer in der Lage:**

- die Anatomie und Arthrokinematik der unteren Extremität, oberen Extremität und Wirbelsäule bei Untersuchung und Behandlung zu berücksichtigen
- im Bedarfsfall anatomische Gegebenheiten dem/der betreuten Sportler/in zu erläutern
- die obere Extremität, untere Extremität und Wirbelsäule funktionell und palpa-

#### **Kurse in diesem Jahr:**

31.03. - 02.04.2023	Freiburg	611/23
28.04. - 30.04.2023	Hamburg	612/23
19.05. - 21.05.2023	Gelsenkirchen	613/23
14.07. - 16.07.2023	Frankfurt	614/23
18.08. - 20.08.2023	Freiburg	615/23
12.05. - 14.05.2023	MFZ Hannover*	
08.12. - 10.12.2023	MFZ Hannover*	

\*Buchung über das MFZ Hannover

<b>Kursumfang:</b>	3 Tage, 30 Unterrichtseinheiten
<b>Kursgebühr:</b>	390 €
<b>Voraussetzung:</b>	Physiotherapeut/in & Teilnahme an Teil I

**Teil III** der fünfteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie bringt, aufbauend auf Teil I und II, das Beste aus den Gebieten der Manuellen Therapie, Triggerpunkt Therapie, Taping, KGG und Athletiktraining zusammen. Sie erlernen all diese Teilbereiche der Physiotherapie für die Versorgung und die Rehabilitation verletzter Sportler zu kombinieren.



Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf den Oberen Extremitäten. Außerdem wird die Elektrotherapie und Thermotherapie im Sport vertieft. Der Kurs erarbeitet die anatomischen und mechanischen Eigenschaften der oberen Extremitäten Wirbelsäule sowie Untersuchung, Palpation, Verletzungen und Behandlungen dieser Körperregionen. Ergänzend wird das Clinical Reasoning in der Sportphysiotherapie an mehreren konkreten Fallbeispielen erarbeitet.

Ergänzend werden spezielle Massagetechniken wie Triggerpunkte, Querfriktionen und Bindegewebsmassage unterrichtet.

#### **Inhalte:**

- Funktionelle Anatomie und Arthrokinematik der Oberen Extremität
- Häufige bzw. typische Sportverletzungen der Oberen Extremität
- Untersuchung der Oberen Extremität
- Palpation der Oberen Extremität
- Schemata für die Behandlung (Ursache-Folgen-Ketten) der Oberen Extremität
- Elektrotherapie in Training, Behandlung und Rehabilitation
- Thermotherapie in der Sportphysiotherapie

#### **Kurse in diesem Jahr:**

26.05. - 28.05.2023	Freiburg	616/23
09.06. - 11.06.2023	Hamburg	617/23
07.07. - 09.07.2023	Gelsenkirchen	618/23
15.09. - 17.09.2023	Frankfurt	619/23
20.10. - 22.10.2023	Freiburg	620/23

30.06. - 02.07.2023 MFZ Hannover\*

*\*Buchung über das MFZ Hannover*

**Kursumfang:** 3 Tage, 30 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** 390 €

**Voraussetzung:** Physiotherapeut/in & Teilnahme an Teil I & II

**Teil IV** der fünfteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie macht Sie zu einer kompetenten Betreuungsperson in Prävention, Training und Wettkampf. Das praxisorientierte Seminar (einzeln buchbar) vermittelt anhand zahlreicher Beispiele, wie Sie Entwicklungschancen zur „gesunden“ biologischen Leistungsoptimierung erkennen und nutzen.



Dieser Kurs ist Teil der fünfteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie, **aber auch unabhängig belegbar**. Er vermittelt die Grundlagen des Athletiktrainings inklusive Methodik und Didaktik. Die Unterschiede zwischen der Betreuung im Individual- und Mannschaftssport werden erläutert. Außerdem vermittelt der Kurs Testverfahren zur Überprüfung des Trainingszustandes durch Leistungstests in den Bereichen Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Funktionelle Training inklusive Warm-Up und Cool-Down, sowohl unter Gelenk-spezifischen Aspekten als auch mit Einsatz von Kleingeräten, sowie des Regenerationstraining. Nach Abschluss des Kurses sind die Teilnehmer in der Lage, als Athletiktrainer\*in tätig zu sein.

Das Zertifikat „Athletiktrainer\*in des ZVK/PhysioDeutschland e.V.“ erhalten alle Absolventen des Kurs 4: Physio-/Athletiktrainer.

#### **Inhalte:**

- Athletiktraining: Grundlagen, methodisch-didaktische Aspekte, Betreuungsunterschiede im Individual- und Mannschaftssport
- Assessments zur Überprüfung des Trainingszustandes
- Krafttests
- Koordinationstests
- Schnelligkeitstests
- Ausdauerstests
- Funktionelles Training: Warm-Up, Cool-Down, Gelenk-spezifisches Training, Einsatz von Kleingeräten
- Aktives Regenerationstraining
- Geräteeinsatz im Regenerationstraining

#### **Kurse in diesem Jahr:**

21.07. - 23.07.2023	Freiburg	621/23
25.08. - 27.08.2023	Hamburg	622/23
08.09. - 10.09.2023	Gelsenkirchen	623/23
10.11. - 12.11.2023	Heidelberg	624/23
01.12. - 03.12.2023	Freiburg	625/23

15.09. - 17.09.2023 MFZ Hannover\*

\*Buchung über das MFZ Hannover

**Kursumfang:** 3 Tage, 30 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** 390 €

**Voraussetzung:** Physiotherapeut/in

**Teil V** der fünfteiligen Weiterbildung in Sportphysiotherapie behandelt die Psychologie des Sportes und Aspekte der Sportmedizin wie Ernährung, Neurophysiologie und Anti-Doping bzw. Medikamente. Aufbauend auf den Teilteln I-IV werden praktische Fähigkeiten der allgemeinen und speziellen Sportmassage vertieft und ausgebaut, und die Fähigkeiten zu funktionellen Verbänden, Taping und Kinesio-Tape werden um weitere Anwendungen erweitert.



Im diesem Kurs gibt es ausreichend Gelegenheit komplexer Fragestellungen der Sportphysiotherapie zu besprechen. Hierzu können gerne Fälle aus der eigenen Sportphysiotherapeutischen Praxis mitgebracht werden. Nach dieser Kursreihe sind Sie in der Lage, das erlernte Wissen und Handwerkszeug der Sportphysiotherapie im Verein in der Rehabilitation und in der Praxis anzuwenden.

Das Clinical Reasoning in der Sportphysiotherapie wird an mehreren konkreten Fallbeispielen erarbeitet.

In diesem Kurs findet die schriftliche und die mündlich-praktische Abschlussprüfung zum/zur Sportphysiotherapeut\*in statt.

#### **Inhalte:**

- Psychologische Faktoren im Sport
- Sportmedizin: Ernährung, Neurophysiologie
- Anti-Doping/Medikamente im Sport
- Sportmassage: Wiederholung und Vertiefung
- Funktionelle Verbände
- Kinesio-Tape
- Schriftliche sowie praktisch-mündliche Abschlussprüfung

#### **Kurse in diesem Jahr:**

08.09. - 10.09.2023	Freiburg	626/23
20.10. - 22.10.2023	Hamburg	627/23
24.11. - 26.11.2023	Gelsenkirchen	628/23

10.11. - 12.11.2023 MFZ Hannover\*

*\*Buchung über das MFZ Hannover*

**Kursumfang:** 3 Tage, 30 Unterrichtseinheiten

**Kursgebühr:** 390 €

**Voraussetzung:** Physiotherapeut/in & Teilnahme an den Teilen I-IV



## Ihre Referenten (Auswahl)

Piotr Bassara | Diana Czerwonka  
Axel Hagemann | Ulrich Henatsch  
Stephan Henne | Dietlind Hertel  
Stefan Kraft | Frank Naeve  
Akim Popow | André Ruchay  
Julian Schäfer | Robert Schönberner  
Stepan Zuna u.a.

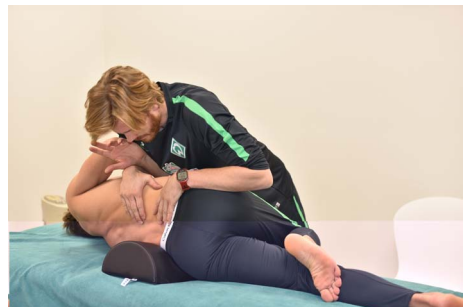
**Axel Hagemann**  
Leiter der AG Sportphysiotherapie



## ... im Einsatz



Sven Mensen  
PT beim SV Werder Bremen



## Ihre Ansprechpartner für diese Weiterbildung

Wenn Sie weitere Fragen zur Weiterbildung haben, rufen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gerne.

Ihr **Ansprechpartner für organisatorische Fragen** ist **Katja Kocken-Fenrich**.

Fon: (04705) 95 18 - 13

Mail: [k.kocken-fenrich@physio-akademie.de](mailto:k.kocken-fenrich@physio-akademie.de)

Sie können sich auch über die Zentrale verbinden lassen: (04705) 95 18 - 0.  
montags, mittwoch & donnerstag 09:00 – 14:00 Uhr



## Neu bei uns!

Ständig sind wir auf der Suche nach neuen Kursangeboten & Kursorten um unser Angebot aktuell und Regional zu halten.

### 3-teilige Fortbildung zum Thema Sport-Atemphysiotherapie

Wir freuen uns 2023 eine neue 3-teilige Fortbildung zum Thema „Sportatemptherapie“ an 3 Standorten anbieten zu können!

<b>Referentin:</b>	Brigitte Schmailzl, PT
<b>Kursumfang:</b>	je 3 Tage, 28 UE in Präsenz + 8 UE Hausarbeit (=36 UE)
<b>Kursgebühr:</b>	440 €
<b>Voraussetzung:</b>	Physiotherapeut/in



### Blood Flow Restriction Training

Wir freuen uns 2023 mit eine neue Fortbildung zum Thema „Blood Flow Restriction Training (vaskuläres Okklusionstraining)“ an 5 Standorten anbieten zu können!

<b>Referent:</b>	Stefan Liebsch, PT, OMT
<b>Kursumfang:</b>	2 Tage, 16 UE
<b>Kursgebühr:</b>	350 €
<b>Voraussetzung:</b>	Physiotherapeut/in,



Für Ihre Notizen

# KURSANMELDUNG

FAX 04705 95 18 10

Bitte in Druckschrift ausfüllen.



info@physio-akademie.de

Physio Akademie gGmbH  
Wremen | Wremer Specken 4  
27639 Wurster Nordseeküste

#### Informationen zum Datenschutz:

Ihre hier angegebenen Daten werden von uns gespeichert und verarbeitet, siehe unsere Datenschutzerklärung unter [www.physio-akademie.de/datenschutz](http://www.physio-akademie.de/datenschutz) oder S. X hier im Heft.

Im Kurs wird - zwecks Prüfung durch Sie - eine Anwesenheitsliste mit Ihren Daten herumgereicht. Mit der Anmeldung zum Kurs erteilen Sie uns auch dafür Ihre Einwilligung.

Ich bin:

Praxisinhaber/in

Mitarbeiter/in

#### Angaben zu meiner Person (privat):

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Privat \_\_\_\_\_

Dienst \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Kopie der Berufsurkunde  liegt der Physio-Akademie vor  
 wird als Kopie beigefügt

Mitglied im Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) e.V.:

ja  nein

Mitglieds-Nr.: \_\_\_\_\_

#### Rechnungsanschrift:

entspricht meiner Privatanschrift

Mein Arbeitgeber zahlt die Kurse und benötigt die Rechnung - die Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung:  
(Nachträgliche Änderungen des Rechnungsempfängers sind nur vor Zahlungseingang und gegen Gebühr möglich.)

Praxisname: \_\_\_\_\_

Praxisanschrift: \_\_\_\_\_

#### Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursort	Kursdatum
____/____	_____	_____	_____ 20 ____
____/____	_____	_____	_____ 20 ____
____/____	_____	_____	_____ 20 ____

Ihr Kursplatz wird schriftlich bestätigt. Die **Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung**, der Sie die Daten zur Zahlung entnehmen.

Die Kurszusage mit Informationen zu Kursort und Kurszeiten erhalten Sie nach Eingang der Kursgebühr.

Bei Absage/Kursumbuchung des angemeldeten Kurses bis 8 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von 10,00 € B  
is 4 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir 60% der Kursgebühr als Stornogebühr, bei weniger als 4 Wochen 80%.

(Ausführliche AGBs finden Sie unter [www.physio-akademie.de/agb](http://www.physio-akademie.de/agb) und auf Seite X hier im Heft)

ja  nein Möchten Sie unsere Newsletter und Infoletter per E-Mail erhalten?

ja  nein Möchten Sie sämtlichen Schriftverkehr von uns zukünftig per E-Mail erhalten?

**Datum, Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und die Datenschutzerklärung der Physio-Akademie gGmbH an.