

# Kursvorausschau OW 3

---

1. Wiederholung einzelner Inhalte des OW2
2. Handhabung der Untersuchung der Kopfgelenks-Region
3. Anatomie und Biomechanik der Kopfgelenke
4. Untersuchung und Behandlung der Kopfgelenke
5. Untersuchung und Behandlung der Muskulatur der Kopfgelenksregion
6. Anatomie und Biomechanik der Ellenbogen-Region
7. Untersuchung und Behandlung der Ellenbogengelenke und des Unterarms
8. Untersuchung und Behandlung der Muskulatur des Unterarms und der Hand
9. Anatomie und Biomechanik der Hand und Finger
10. Untersuchung und Behandlung der Hand- und Fingergelenke
11. Untersuchung und Behandlung der Neuralstrukturen der HSA-Region, Teil 2

## Vorbereitende Fragen zum OW 3-Kurs

1. Wiederhole die Anatomie von Atlas und Axis und deren umgebende Strukturen.
2. Welche Gelenke gehören funktionell zum Ellenbogen?
3. Beschreibe den Verlauf und die Funktion der Unterarmmuskulatur?
4. Wiederhole die Anatomie von Hand und Fingern.
5. Wiederhole Verlauf, Funktion und Engpässe der Neuralstrukturen der HSA-Region.

## Nachbereitende Fragen zum OW 2-Kurs

1. Was verstehst Du unter äußerer (externer) bzw. innerer (interner) Fixation?
2. Was bedeutet „aktuelle Untersuchungs-/Behandlungsstellung“?
3. Beschreibe die wichtigsten Zeichen einer segmentalen Facettengelenksstörung bzw. Rippenstörung in der BWS.
4. Erkläre den funktionellen Zusammenhang zwischen HWS und Schultergürtel und der 1.Rippe.
5. Erkläre die Konvex-Konkav-Regel anhand eines Beispiels am Glenohumeralgelenk.
6. Welche Gleitrichtung wählst Du für die Mobilisation bei einer Flexionseinschränkung im Glenohumeralgelenk bei 70° und bei 120°?
7. Bei einer endgradigen Einschränkung der Schulter in Flexion/ABD/AR liegt ein Längenproblem der Muskulatur vor. Welche Muskeln können diese Bewegung einschränken und wie kannst Du sie differenzieren?
8. Erkläre die Biomechanik im SCG und die Konsequenzen für die Untersuchung und Behandlung.
9. Erstelle einen **Befund** von einem Patienten mit einer Problematik der HWS oder BWS und bringe ihn zum nächsten Kurs mit.

---

## Bitte zum Kurs mitbringen

- Bettlaken
- Wirbelsäulen- und Armskelett (nicht obligat)
- Schuhe zum Wechseln (in den meisten Kurszentren ist das Tragen von Straßenschuhen nicht gestattet)