

# Kursvorausschau UW 2

---

1. Wiederholung einzelner Inhalte des UW1
2. Anatomie und Biomechanik der Hüfte
3. Untersuchung und Behandlung der Hüftgelenke
4. Untersuchung und Behandlung der Hüftmuskulatur
5. Anatomie und Biomechanik des Kniegelenkes
6. Untersuchung und Behandlung des Kniegelenkes bei Bewegungseinschränkung
7. Untersuchung und Behandlung des Kniegelenkes bei Schmerzen
8. Anatomie und Biomechanik des Fußes
9. Untersuchung und Behandlung der Fußgelenke
10. Untersuchung und Behandlung der Unterschenkel und Fußmuskulatur
11. Untersuchung und Behandlung der Neuralstrukturen der Lenden-Becken-Hüft-Region (LBH)

## Vorbereitende Fragen zum UW 2-Kurs

1. Wiederhole die Anatomie des Hüftgelenks
2. Beschreibe die Gelenke, Bandstrukturen und Muskeln des Hüftgelenks
3. Wiederhole die Anatomie des Kniegelenks
4. Beschreibe die Gelenke, Bandstrukturen und Muskeln des Kniegelenks
5. Wiederhole die Anatomie des Fußes
6. Beschreibe die Gelenke, Bandstrukturen und Muskeln des Fußes
7. Wiederhole Verlauf, Funktion und Engpässe der Neuralstrukturen der LBH-Region.

## Nachbereitende Fragen zum UW 1-Kurs

1. Beschreibe und interpretiere die Regionsdifferenzierung der LBH-Region im Stand.
2. Beschreibe die spezifische Untersuchung einer Gelenkstörung im Segment L2.
3. Beschreibe die Anamnese eines Patienten mit hypermobiler, arthrogener Dysfunktion der LWS.
4. Beschreibe Provokationstests des ISG.
5. Welche Ligamente sichern das ISG?
6. Beschreibe die Leitungsfunktionsstörung bei einer Wurzelreizung L5.
7. Erstelle einen **Befund** eines Patienten mit einer Funktionsstörung in der LBH-Region und bringe ihn zum nächsten Kurs mit.

---

## Bitte zum Kurs mitbringen

- Bettlaken
- Beinskelett (nicht obligat)
- Schuhe zum Wechseln (in den meisten Kurszentren ist das Tragen von Straßenschuhen nicht gestattet)