



DGNR, c/o A. Totzauer, Waldstraße 2-10, 53177 Bonn

Geschäftsstelle der DGNR
Neurologisches Rehabilitations-
zentrum „Godeshöhe“ e.V.
c/o Angelica Totzauer
Waldstraße 2-10
D-53177 Bonn
Tel +49 (0) 228 386 76 82
Tel +49 (0) 228 381 240
Fax +49 (0) 228 381 307
Email dgnr-at@t-online.de

Bankverbindung
Deutsche Gesellschaft für
Neurorehabilitation e.V. (DGNR)
IBAN DE 12 3702 0500 0008 0288 00
SWIFT-BIC BFSW DE 33XXX

Stellungnahme der DGNR zur Ausbildung „Neurophysiotherapie“

22. Dezember 2014

Die motorische Rehabilitation hat einen grundlegenden Wandel in den letzten beiden Jahrzehnten erfahren. Noch in den 80er Jahren galten die so genannten neurophysiologischen Therapien nach Bobath, PNF und Vojta in der neurologischen Rehabilitation als Standard, wurden in Kurssystemen gelehrt und als eigenständige Heilmittel mit entsprechenden Ziffern anerkannt.

Die den Techniken zu Grunde liegenden Theorien der Inhibition und Fazilitation der zentral paretischen Muskulatur bzw. der Entwicklung der altersgerechten Lokomotion galten jedoch als überholt, und kontrollierte Studien mit Schlaganfallpatienten konnten keine Überlegenheit der Therapietechniken untereinander belegen. Ein rein funktionelles Training erwies sich als ebenbürtig. Die Techniken erfüllten somit nicht die Ansprüche der evidenz-basierten Medizin.

Neue Erkenntnisse der Neuroplastizität, die Einführung des aufgabenspezifisch repetitiven Übens und die Korrelation zwischen der Intensität des Übens und des Outcomes führten zu einem Boom der neurorehabilitativen Forschung seit den 90er Jahren. Grundlagenmedizin, daraus abgeleitete Therapietechniken, die Durchführung kontrollierter Studien, Metaanalysen und die Erstellung von Leitlinien waren die Konsequenz. Beispielhaft sei die Gangrehabilitation angeführt. Das aus dem Tierexperiment gewonnene Wissen um die Existenz spinaler und supraspinaler Lokomotionszentren führte zur Entwicklung der Lokomotionstherapie, sei es mit Hilfe

Deutsche Gesellschaft für Neurorehabilitation e.V. (DGNR)

Vorsitzender der DGNR
Prof. Dr. med. Claus-W. Wallesch
Ärztlicher Direktor
BDH-Klinik Elzach, Am Tannwald 1, D-79215 Elzach
Tel +49 (0) 7682 801 870, Email claus.wallesch@neuroklinik-elzach.de

Stv. Vorsitzender der DGNR
Prof. Dr. med. Thomas Mokrusch
Ärztlicher Direktor
MediClin Hedon Klinik, Hedonallee 1, D-49811 Lingen
Tel +49 (0) 591 918 1111, Email thomas.mokrusch@mediclin.de



DGNR, c/o A. Totzauer, Waldstraße 2-10, 53177 Bonn

Geschäftsstelle der DGNR
Neurologisches Rehabilitations-
zentrum „Godeshöhe“ e.V.
c/o Angelica Totzauer
Waldstraße 2-10
D-53177 Bonn
Tel +49 (0) 228 386 76 82
Tel +49 (0) 228 381 240
Fax +49 (0) 228 381 307
Email dgnr-at@t-online.de

Bankverbindung
Deutsche Gesellschaft für
Neurorehabilitation e.V. (DGNR)
IBAN DE 12 3702 0500 0008 0288 00
SWIFT-BIC BFSW DE 33XXX

von Gangmaschinen für den nicht gehfähigen und der Laufbandtherapie mit Gurtsicherung für den gehfähigen Patienten nach Schlaganfall. Eine Vielzahl an kontrollierten, internationalen Studien resultierte in der Klassifikation beider Techniken mit dem Evidenzlevel Ib in den Leitlinien zur Rehabilitation der unteren Extremität unserer Fachgesellschaft. Analoge Beispiele für die obere Extremität sind das CIMT-Training, die gerätegestützte Therapie und die i.m. Injektion von Botulinumtoxin zur Minderung der Spastik.

Die Neurorehabilitation hat sich somit von einer Erfahrungs- zu einer evidenzbasierten Medizin entwickelt. Wir begrüßen daher sehr, dass der Verband der Physiotherapeuten diese positive Entwicklung aufgreift und jetzt ein entsprechendes Ausbildungscurriculum „Neurophysiotherapie“ anbietet. Inhalte der Kurse sollen neue Konzepte, evidenzbasierte Techniken und deren Implementierung in die alltägliche Arbeit sein. Nicht ein Gegeneinander sondern ein Miteinander von klinisch Bewährtem und Neuem soll das Motto sein.

Gerne unterstützen wir diese Aktivitäten inhaltlich und personell und danken für diesen Schritt in die richtige Richtung auch im Namen unserer Patienten. Alle sollen die bestmögliche Therapie erhalten.

DGNR
Der Vorstand

Deutsche Gesellschaft für Neurorehabilitation e.V. (DGNR)

Vorsitzender der DGNR
Prof. Dr. med. Claus-W. Wallesch
Ärztlicher Direktor
BDH-Klinik Elzach, Am Tannwald 1, D-79215 Elzach
Tel +49 (0) 7682 801 870, Email claus.wallesch@neuroklinik-elzach.de

Stv. Vorsitzender der DGNR
Prof. Dr. med. Thomas Mokrusch
Ärztlicher Direktor
MediClin Hedon Klinik, Hedonallee 1, D-49811 Lingen
Tel +49 (0) 591 918 1111, Email thomas.mokrusch@mediclin.de